



GENERALITAT
VALENCIANA | TOTS
A UNA
veu

INICIATIVA EDUCATIVA:

Hui Descansa el Cotxe 2020

Mobilitza't





Hui Descansa el Cotxe (HDC) és una campanya de la *Generalitat Valenciana* per a reforçar els actes de la **Setmana Europea de la Mobilitat** (SEM), que se celebra cada any del **16 al 22 de setembre** amb l'objectiu de sensibilitzar els responsables polítics i els ciutadans sobre *les circumstàncies negatives que té l'ús irracional del cotxe a la ciutat, tant per a la salut pública com per al medi ambient, i sobre els beneficis de l'ús de formes de transport més sostenibles com el transport públic, la bicicleta i els viatges a peu.*



ANTECEDENTS

La SEM va sorgir en diversos punts **d'Europa el 1999** i a partir de l'any 2000 va rebre el suport de la *Comissió Europea*. Milers de ciutats, institucions i organitzacions socials hi participen cada any realitzant **activitats per a promocionar la mobilitat sostenible i fomentant el desenvolupament de bones pràctiques i mesures permanents.**

Espanya, des de fa molts anys, **lidera la participació** en la Setmana Europea de la Mobilitat. L'any passat, de les 3.136 ciutats europees participants, 561 foren espanyoles.



ANTECEDENTS

Hui Descansa el Cotxe és una contribució a aquest moviment des de la *Comunitat Valenciana*:

Fomentar canvis en les pautes de mobilitat dels ciutadans **gràcies a un missatge clar i contundent** llançat des de les escoles a les llars; des dels perjudicats a mitjà i llarg termini (els més joves) als responsables directes d'aquesta situació (els adults).



PRESENTACIÓ

El lema de la campanya HDC 2020 és **"Mobilitza't"**. Mobilitza't com a **jove per a persuadir els majors** que es desplacen més a peu, en bici i en transport públic; i mobilitza't com adult per a posar fi a l'ús indiscriminat de l'automòbil en la vida quotidiana.

En **Hui descansa el cotxe** no són els pares/mares els que indiquen als fills què han de fer. **Són precisament les generacions més joves les que pretenen modificar la conducta dels adults per a garantir un futur millor.**



RAONS

Sobren raons per a apostar per la **mobilitat sostenible**:

1 Salut. Caminar i pedalejar redueixen les *malalties cardiovasculars*, l'estrés i milloren la qualitat del son i l'autoestima dels que aposten per la mobilitat activa.

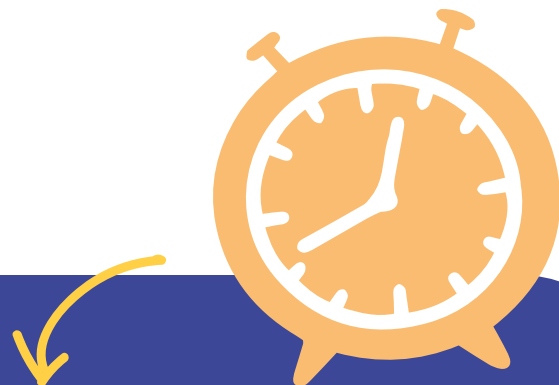
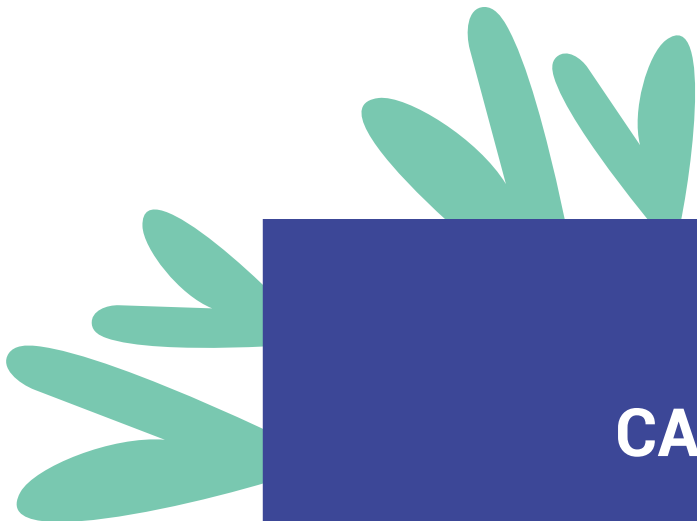
2 Contaminació de l'aire. La pol·lució atmosfèrica causa cada any 800.000 *morts prematures* a Europa.

5 Accidentalitat. El cotxe és una de les formes de transport que més *accidents provoca*.

4 Congestió. Els embussos costen vora 50 milions d'euros a l'any en hores de treball perdudes, només a *València*.

3 Soroll. La Comissió Europea xifra en 10.000 les morts prematures motivades per la *contaminació acústica*.





CAL ACTUAR ABANS QUE S'ARRIBE TARD

En Hui Descansa el Cotxe 2020 s'ha escollit el grup d'estudiants de 7 i 9 anys que estiguen matriculats en el curs escolar 2020-2021 en centres docents de la Comunitat Valenciana d'Educació Primària, i els seus professors, per a realitzar a partir del 10/11/20 fins al ~~21/12/20~~:

2 tipus d'activitats:



**AMPLIACIÓ
TERMINI DE
PARTICIPACIÓ**
fins al 11/1/21

ACTIVITAT 1. COREOGRAFIA MOBILITZA'T

La Generalitat posa a disposició una **cançó original sobre la mobilitat sostenible** perquè els centres educatius la utilitzen com a matèria prima d'un ball, que desenvoluparan amb una coreografia lliure i que gravaran en vídeo per a difondre el missatge de "**Hui descansa el cotxe**" en les xarxes socials. És una activitat **original i creativa** que els estudiants recordaran amb grat. **ELS VÍDEOS MÉS VISTOS TINDRAN PREMIS.**



ACTIVITAT 2. DESAFIAMENT SOSTENIBLE

Els estudiants elaboraran a classe, **juntament amb el professor/a**, una llista d'accions que podrien desplegar els seus pares durant un temps determinat.

Els pares/mares triaran com a repte per a 2020-2021 una acció, que podrà ser de les incloses en la llista o no, que aspira a convertir-se en un **desafiament entretingut per a compartir-lo en família durant tot aquest període**. Hi haurà un sorteig per a fer un reconeixement explícit a alguns d'aquests progenitors compromesos.



DINÀMICA

COM POTS CONCURSAR I FER EL TALLER DE CLASSE?

Participa en el concurs de classes!

*Fes el taller de classe amb els teus alumnes i descobreix totes les accions en matèria de mobilitat sostenible que es poden dur a terme per a millorar el planeta. És fàcil, només has de seguir aquests **5 passos**:*

PAS

1

ÉS HORA DE POSAR-SE A BALLAR!

Grava la teua classe fent la **coreografia de la campanya** (no cal que hi aparega tota la classe, només els alumnes que vulguen participar-hi). *El ball pot ser una interpretació lliure* **No t'oblides de gravar-ho en horitzontal i que tinga una durada màxima de 50 segons!** (tu també hi pots eixir, però no és imprescindible per a poder participar-hi). **Pots gravar més d'un grup per classe, però recorda que per a poder participar hauràs de posar un títol a cada vídeo.**

Anima't a crear un títol divertit.

IMPORTANT: *Tots els xiquets i professors que apareguen en el vídeo, hauran de portar la màscara com a* **condició obligatòria**. No fer-ho suposarà la invalidació del vídeo dins del concurs.

PAS

2

ENVIA'NS EL VÍDEO

Envia'ns l'enllaç de descàrrega del vídeo amb la fitxa de dades associats a aquest vídeo* a través de una *plataforma de transferència d'arxius digitals* pesats a **huidescansaelcotxe@gva.es** "indicant en l'assumpte el hashtag **#siempresostenible**

Cada classe podrà enviar més d'un vídeo.

DURACIÓ DEL CONCURS: 10/11/20 al ~~21/12/20~~.

**AMPLIACIÓ
TERMINI DE
PARTICIPACIÓ**
fins al 11/1/21

MOLT IMPORTANT

Abans d'enviar el vídeo o els vídeos, el/la professor/a ha de tindre el **consentiment explícit dels pares dels alumnes perquè es puguén difondre les imatges dels menors públicament. **Per això haurà de constatar que disposa d'aquesta autorització en la fitxa annexa al vídeo que envie a huidescansaelcotxe@gva.es***

En la web www.huidescansaelcotxe.gva.es hi ha disponible un model d'autorització de difusió pública d'imatges de menors i la fitxa de dades que hauran d'omplir i enviar junt amb l'enllaç dels seus vídeos.



PAS

3

PARTICIPACIÓ

Una vegada tinguem el vostre vídeo, el pujarem al nostre compte d'Instagram **@huidescansaelcotxe**.

El vídeo amb més reproduccions guanyarà un premi increïble per al seu col·legi! *Com més classes o grups participen en el concurs, més probabilitats de guanyar tindrà el vostre col·legi.*

*[A més, com a reconeixement a la labor dels professors/es de les classes participants, amb l'enviament d'un vídeo entraran en el **sorteig de premis** per a professors/es.]*

PAS

4

ACCIONS SOSTENIBLES

Els xiquets hauran d'escriure 2 accions sostenibles relacionades amb la mobilitat. **Tu les posaràs totes en comú i eixiran seleccionades les 10 més votades o repetides.**

No oblidis transmetre als *pares/mares o tutors legals dels teus alumnes* el taller que heu fet a classe, i animar-los a participar en el “**Desafiament pares i mares**” i a comprometre's durant un temps determinat amb alguna de les accions de la vostra llista o altres similars.

PAS

5

"DESAFIAMENT PARES I MARES"

Hauran d'enviar una foto o vídeo de menys de 50 segons, **recreant el seu compromís amb alguna de les accions de mobilitat sostenible** que s'hagen proposat o una altra que trien. Ho faran a través d'una plataforma de transferència d'arxius digitals pesats a **huidescantsaelcotxe@gva.es** per a compartir en família aquest repte de mobilitat sostenible.

Junt amb el lema "**Soc un Pare/Mare Mobilitzat**" i amb:

NOM I COGNOMS DEL PARE/MARE O TUTOR LEGAL + COL·LEGI I CIUTAT + EDAT DEL FILL/A.

A més s'haurà d'incloure un títol o denominació de l'acció en què consistisca el desafiament, per exemple "Em compromet a..."

RECORDATORI

Recorda que només hi poden participar **alumnes entre 7 i 9 anys** amb permís exprés dels pares/mares o tutors legals per a poder fer difusió pública de les imatges dels fills/es en aquesta campanya. Una vegada que ens envies el vídeo, **és el professor/a el que té la responsabilitat de tindre l'autorització dels pares dels xiquets signada.**

DURACIÓ DEL CONCURS:

10/11/20 al ~~21/12/20~~.

AMPLIACIÓ
TERMINI DE
PARTICIPACIÓ
fins al 11/1/21

*Tots els xiquets i professors que apareguen en el vídeo, hauran de portar la màscara com a **condició obligatòria**. No fer-ho suposarà la invalidació del vídeo dins del concurs.*

Més informació en:

www.huidescansaelcotxe.gva.es

PREMIS · COL·LEGIS

Cap col·legi pot rebre més d'un premi.

Per tant en el concurs no es competirà entre classes, sinó entre col·legis.

Com més classes i grups de classe per col·legi hi participen, més probabilitats tindreu de guanyar un premi.

Hi ha dos tipus de premis:



CONCURS: Guanyarà el concurs el vídeo que més visualitzacions tinga en Instagram. El premi serà per al col·legi en conjunt. **7 premis per quantitat de visualitzacions.**

SORTEIG: Es triaran els guanyadors d'entre tots els vídeos participants.. **7 premis.**



PREMIS · PARES/ MARES

Es sortejaran **5 premis** al “**Pare o mare més mobilitzat**” que es *fallaran per sorteig* tenint en compte totes les fotos/ vídeos participants que siguen vàlids. A més rebran un diploma que certifique la seua condició de guanyador + 1 bono transport de 30 viatges.



PREMIS · PROFESSORS/ES

Es sortejaran també **5 premis** simbòlics al “**Professor mobilitzat**”, tenint en compte totes les participacions de classes. Només rebrà premi un professor per col·legi. A més rebran un diploma que certifique la seua condició de guanyador + 1 bono transport de 30 viatges.



MUY IMPORTANTE

Tens a la teua disposició en www.huidescansaelcotxe.gva.es tot el material necessari per a participar en el concurs.

- **Model d'Autorització de cessió d'ús d'imatges de menors d'edat.**
 - **Taller d'aula per a alumnes.**
 - **Circular Pares/Mares o Tutors legals.**
- **Exemple de Coreografía Col·legi Ciudad de Bolonia.**
 - **VideoClip de Dani Miquel "Mobilitza't".**
- **Fitxa de dades per a enviar el vídeo amb la coreografia.**



Hui descansa el cotxe